

# **Mein mediales Jahr**

## **- Individuelle Begleitung in Deine Medialität -**

In der medialen Begleitung geht es darum Deine medialen Fähigkeiten herauszuarbeiten und zu stärken und darum, Deine persönlichen Ressourcen und Stärken zu finden und Dich darauf auszurichten.

Dabei beinhaltet die mediale Begleitung spirituelle Lerninhalte, sowie persönliche Lerninhalte und engmaschige persönliche Begleitung!

13 Sitzungen à 1,5 Stunden (Eine Sitzung im Monat individuell planbar)

Persönliche Hausaufgaben, engmaschige Begleitung

Gesamtpreis 2100.- CHF (12x175.-CHF)

Das mediale Jahr kann nach Bedarf und Absprache verlängert werden.

### **Folgende Themenbereiche werden definiert und angegangen (in Deinem Tempo):**

Einblick in die unsichtbare Welt:

Feinstoffliche Landkarte; Was nehme ich wahr und wo kommt meine Wahrnehmung her?

Feinstoffliche Wahrnehmung und die Arbeit damit im Alltag:

Was sind meine Ressourcen und meine besondere Talente. Wie nehme ich was wahr?

Wie nutze ich meine Ressourcen im Umgang mit schwierigen Alltagssituationen?

Ausblick:

Was ist mein Ziel und welche Schritte möchte ich dafür gehen?

Individuelle „Hausaufgaben“ in Form von bestimmten Meditationen/Techniken die geübt werden.

### **Lerninhalte**

Grundtechniken - Gedankenbündelung, Zentrierung und Schutz

Einblick in die unsichtbare Welt (verschiedene Anschauungsmodelle aus Kabbala, Schamanismus, Yoga)

### **Optionale Lerninhalte (entsprechend dem persönlichen Wunsch)**

Universelle Gesetzmässigkeiten sind immer gleich. Trotzdem können sie auf verschiedene Art und Weise erfahren und vertieft werden. Hierfür schöpfen wir aus der Universellen Kabbala, aus dem schamanischen Weltbild, aus medialen und yogischen Techniken und Erklärungsmodellen. Je nach persönlichem Charakter kann es sogar sinnvoll sein, verschiedene Anschauungsmodelle zu studieren. Die folgende Auswahl ist optional:

Universelle Kabbala:

Einführung in die universelle Kabbala, Die 9 Archetypen; Deine individuellen Archetypen im Geburtschart; Die individuellen Archetypen berechnen für Dich und Andere (mind. 3 Stufen); Erfahrung in den 9 Archetypen (Zahlenaktivierung); Wie Rituale funktionieren  
Symbole - Das Pentagramm - Schutz, Anrufung, Ritual mit dem Pentagramm; Der Baum des Lebens, Die Erzengel im Baum des Lebens, Kabbalistisches Erzengelritual; Manifestationsritual

Schamanische Techniken/Medizin

Das Ritual der schamanischen Seelenzentrierung; Ritual der Ahnenklärung; Schamanische Reise; Chakrentiere; Schamanische Begleiter: Pflanzenverbündete, Steinverbündete, weitere.

# **Mein mediales Jahr**

## **- Individuelle Begleitung in Deine Medialität -**

### Mediale Techniken:

Innerer Mann, Innere Frau, Inneres Kind; Umgang mit Emotionen, Karma

### Yogische und energetische Techniken:

Hände; Heilung mit Klang, durch den Raum, durch Farbe

### Begleitung in das eigene Angebot:

Was möchte ich anbieten; Räume vorbereiten/öffnen; Umgang mit Klienten, Ethik

Wie bestimme ich „meinen Preis“, Konzepterarbeitung

# **Mein mediales Jahr**

## **- Individuelle Begleitung in Deine Medialität -**

Was möchte ich bewirken? Was möchte ich lernen?

Was wäre ein Erfolg für mich?

Zielgedanke